



CIRCUIT 20 JOURS / 19 NUITS

Couleurs en terre andine



La Bolivie a des frontières avec le Brésil au nord et à l'est, le Pérou et le Chili à l'ouest, l'Argentine et le Paraguay au sud. Le plus haut pays d'Amérique du Sud, dont certains sommets dépassent 6 000m, est divisé en trois zones géographiques. Les Andes, région la plus peuplée, les vallées semi-tropicales qui se situent entre 1 000 et 3 000 m et les basses terres couvertes de forêts tropicales. Plus de la moitié de la population bolivienne est d'origine indienne. La culture et les traditions locales sont toujours très présentes. Par exemple, la feuille de coca, utilisée de tous temps par les mineurs et les paysans des hauts plateaux pour ses vertus apaisantes ou comme élément important des cultes traditionnels andins, est toujours au centre de la politique et du destin du pays. La Bolivie est une terre de contraste et de diversité. Dès votre arrivée, nous partons de Santa Cruz en direction de Sucre et de Potosi, une ville qui s'est développée grâce à la présence de mines d'argent. Vous découvrirez, entre autres, le plus grand désert de sel au monde, le «Salar de Uyuni». Nous prendrons également le temps d'aller à la rencontre des villages des hauts plateaux dans ce pays où la solidarité entre communautés est toujours très présente.



Informations pratiques

- **Capitale** : La Paz
- **Climat** : Tropical mais varie selon l'altitude et les régions
- **Décalage horaire** : -6h en été, -5h en hiver
- **Monnaie** : Boliviano
- **Langue officielle** : Espagnol

PROGRAMME

Jour 1 : Vol Paris-Santa Cruz

Formalités de départ puis décollage pour la Bolivie.
Vol sur compagnie régulière. C'est parti pour 20 jours dans les Andes !

Jour 2 : Arrivée à Santa Cruz 416 m d'altitude

Arrivée le matin à l'aéroport de Santa Cruz. C'est la ville la plus peuplée du pays avec plus de 1,5 millions d'habitants.
Accueillis par notre guide, vous allez parcourir la cité située à la lisière de la forêt Amazonienne.
Elle est devenue aujourd'hui le pôle de développement économique du pays.
Nuit à l'hôtel ou chez l'habitant.



Jour 3 : Santa Cruz-Sucre 2750 m d'altitude

Départ pour Sucre (45 min) et arrivée dans la ville en fin de matinée.



Fondée sur ordre de Pizarro en 1538, elle est dite « la ville blanche » car la plupart des murs y sont blanchis à la chaux. Ancienne capitale de Bolivie, les aristocrates du XIXe siècle aimaient y construire des demeures s'inspirant du style architectural européen. Elle est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1991.

Nuit dans un hôtel de Sucre ou chez l'habitant.



Jour 4 : SUCRE -POTOLO Ou Tarabuco si arrivée un dimanche

Vous allez découvrir un des plus beaux marchés indiens des Amériques : TARABUCO (seulement les dimanches). Haut en couleurs, les tissus andins sont la marque d'une tradition millénaire encore bien vivante.



Le cas échéant, nous partons pour lecratère de Maraguaet visiterons le village de POTOLO pour admirer la confection des plus beaux tissus du pays.

Accueil par les membres de la communauté qui nous feront visiter le petit musée de la céramique et du textile, partageront leur savoir-faire agricole et nous montreront le processus de fabrication des tissus traditionnels andins.

Les habitants possèdent également une connaissance accrue des plantes médicinales, ce sera l'occasion d'échanger sur des siècles de savoir. Enfin, avec un peu de chance vous observerez le condor Royal des Andes.

Diner à la lumière des bougies et de la Lune !

Nuit dans une famille du village ou à l'auberge.

ZOOM SUR : Les Aguayos

L'aguayo est un tissu résistant, traditionnel des Andes utilisé en général pour porter les enfants ou d'autres objets sur le dos, il peut aussi s'utiliser pour s'asseoir ou poser un étalage dans un marché par exemple.

Chaque région a ses propres motifs, couleurs et techniques de confection. Il peut être fabriqué en laine de mouton, de lama ou d'alpaca. Les Aguayos de Jalq'a sont considérés comme les plus beaux de Bolivie.

Jour 5 : Sucre - Potosi 4070m d'altitude

Dès le matin nous partons pour la ville minière de Potosi en bus (3h à partir de Sucre).

Après avoir profité des magnifiques paysages qu'offre la route vous pourrez découvrir la ville de Potosi à votre rythme.

Hébergement : Petit hôtel familial

ZOOM SUR : Les mines d'argent de Potosi

Potosi est fondée en 1545 pour exploiter la mine proche. Durant près de 60 ans, l'Europe va énormément s'enrichir grâce aux richesses accumulées par l'Etat espagnol : l'argent extrait de la montagne dans des quantités colossales alimente les caisses de la couronne espagnole qui le dilapidera à son tour en faste et en dépenses de luxe au profit des artisans européens au détriment de la production locale. L'argent était extrait par le travail forcé des Indiens, institué par Francisco de Toledo au travers d'une transformation de l'institution incaïque de la mita. Cependant, des milliers, voire des millions d'Indiens meurent à cause de problèmes respiratoires dus à la poussière dans les mines ou encore lorsqu'ils restent bloqués dans celles-ci après un éboulement.

Jour 6 : Potosi 4070 m d'altitude

Petit déjeuner à l'auberge puis départ pour les mines de Potosi surplombées par la montagne du Cerro Negro 5 000 m.

C'est une découverte fascinante que de parcourir cette zone qui a marqué le monde. L'argent des mines était extrait par le travail forcé des Indiens, dont Francisco de Toledo fût l'instigateur. Potosi devient très vite la ville la plus peuplée d'Amérique derrière Mexico city. Dans ces mines, meurent des millions d'Indiens, maladies respiratoires, travail forcé, éboulements... Certes devenu une étape incontournable de notre voyage, nous ne devons pas oublier que l'Europe s'est développée aux dépens des richesses tirées de la « conquista espagnole. ».

De retour à Potosi, nous découvrons la « Casa de la Moneda » (maison de l'argent) qui servait à frapper l'argent extrait des gisements avant leur exportation vers l'Europe. Ce bâtiment est chargé d'histoire difficile.

Nous continuons avec l'Eglise San Lorenzo, des demeures nobles et des quartiers ouvriers de « mitayos ». Visite du Musée de l'argent, pour apprendre la forge de ce métal.

Considérée au XVIe siècle comme le plus grand complexe industriel du monde, la ville est classée au patrimoine de l'UNESCO et est considérée comme une des plus belles villes du continent.

Hébergement : hôtel familial.

Jour 7 : Transfert Potosi - Uyuni 3 670 m d'altitude

(6h de route- environ 150km)

Cette ville est le plus grand carrefour des chemins de fer de Bolivie d'où partent des lignes vers La Paz, Antofagasta au Chili et la frontière argentine. Vous pourrez y voir le cimetière des trains où s'entassent de vieilles locomotives à vapeur.

Nuit dans un hôtel de la ville.



Jours 8, 9 et 10 Salar d'Uyuni et lagunes 3658m:

*Circuit en 4*4 dans le Salar d'Uyuni, l'île aux cactus et les lagunes colorées* Visite d'une usine de sel à Colchani



Nous partons à l'aventure dans les immensités du Salar constitué de milliers de cristaux salins. Pendant la saison des pluies, le salar devient un vaste miroir observable depuis l'espace.

L'étendue de sel de 10582 km² de superficie constitue le plus vaste désert de sel du monde et représente à lui seul un tiers des réserves de lithium sur la planète. Sa formation remonte lorsque notre terre était âgée de 10 000 ans, le lac préhistorique géant qui s'y trouvait laissa la place au désert de sel que nous allons parcourir.

Puis nous descendrons plus au sud pour découvrir les magnifiques lagunes colorées du parc Eduardo Avaroa. Nous y verrons des geysers et des eaux thermales. Avec un peu de chance nous apercevrons des flamands roses aux couleurs flamboyantes.

Trois journées inoubliables dans des immensités uniques au monde, hors des sentiers battus traditionnels, le salar comme peu de personnes le verront.

Hébergement dans des gîtes rustiques.

Jour 11 : Uyuni –La Paz 3660 m d'altitude

Capitale la plus haute du monde vous allez découvrir La Paz.

Ses églises, ses rues animées et son marché aux sorcières pour n'en dire que quelques mots. Le reste, ce sera à vous de le découvrir, cette ville possède de nombreux trésors mais surtout, une vie en altitude pour des centaines de milliers d'habitants.

Hébergement : Nuit à l'hôtel.

Jours 12:La Paz –site de Tiahuanacu - Lac Titicaca

3810 m d'altitude

Départ de La Paz pour le site archéologique de Tiahuanacu à 70km soit environ 2h.

Tiahuanacu, berceau d'une des plus anciennes des civilisations des Andes, en effet, selon certaines hypothèses, les premières constructions du site dateraient de plus de 10 000 ans av J.-C.



source : wikipédia

Nous continuons notre route vers le lac Titicaca et la ville balnéaire de Copacabana.

ZOOM SUR : Le site archéologique de Tiahuanacu

Selon les mythes andins, Tiahuanacu serait à l'origine de l'humanité ; c'est d'elle que toutes les nations et les principaux archétypes seraient nés, et le lac Titicaca, autour duquel cette fabuleuse civilisation précolombienne s'est développée, fut le lieu de la création du monde. Cette place particulière dans l'histoire des hommes a enveloppé Tiahuanacu d'un halo de mystère en en faisant une civilisation antédiluvienne voire extra-terrestre. Les recherches archéologiques menées sur le site éponyme et les régions touchées par l'expansion de Tiahuanacu révèlent une culture exceptionnelle et insoupçonnée qui a occupé une grande partie de la Cordillère des Andes plusieurs siècles avant les Incas, et dont la richesse et le degré de développement étonnent encore aujourd'hui les spécialistes.



Jour 13: Isladel Sol - Lac Titicaca 3810 m d'altitude

Départ en bateau à partir de Copacabana vers l'île du Soleil. Nous y apprécierons le calme et la tranquillité des peuples insulaires. Visite des vestiges archéologiques servant de lieu de culte aux habitants.

Hébergement : Nuit chez l'habitant

ZOOM SUR : Le lac Titicaca

Le lac Titicaca est le plus grand lac d'Amérique du Sud, et le plus haut lac navigable du monde. Il est situé en partie en Bolivie et en partie au Pérou. Le lac Titicaca tient son nom du rocher Titi Khar'ka (ce qui signifie en aymara « Roc du puma »), qui se situe sur l'Isladel Sol. L'Isladel Sol est le véritable centre de la mythologie inca. Les îles les plus peuplées sont l'isladel Sol en Bolivie avec 5 000 habitants, Amantani avec plus de 4 000 habitants et Taquile avec 757 familles (environ 3 500 habitants), ces deux dernières se trouvant du côté péruvien. Les populations riveraines sont des Quechuas et des Aymaras.

Jour 14 :Isladel Sol - Coroico (Yungas)

Environ 1740 m d'altitude

Très tôt le matin nous prendrons le chemin de la Paz puis des Yungas région tropicale à 3 h de route de la capitale.

Les Yungas sont un ensemble de régions situées entre 600 et 2 500 m d'altitude couverte à l'origine par une forêt humide très dense. Ces régions permettent de cultiver les fruits et les légumes à destination des régions andines.

Hébergement : Dîner et nuit dans un hôtel familial.

Jour 15 : Coroico(Yungas) 1700 m d'altitude

Visite d'une « finca » qui produit un des meilleurs cafés gourmets du monde et qui forme des paysans qui s'intègrent dans la filière du commerce équitable. Vous y découvrirez tout le processus de fabrication du café en compagnie des paysans locaux.

Ce sera l'occasion de découvrir les plantations de coca et d'agrumes.

Dîner et nuit dans un hôtel familial.



Jour 16 : Coroico – Tocaña

Tôt le matin, nous partons pour le village des afro-descendants qui échappèrent à leurs propriétaires esclavagistes.

La visite de Tocaña (à 17 km de Coroico) nous explique la façon dont ces descendants des africains furent amenés pour travailler dans les mines de Potosi et réussirent à s'échapper dans cette région au climat semblable aux tropiques africains.

Cette zone naturelle protégée abrite de nombreuses espèces animales et végétales de plus en plus menacées. Une randonnée vous fera découvrir la biodiversité extraordinaire de cette forêt, orchidées sauvages, bambous et plantes médicinales entre autres. La population du village vit en majorité de la culture des agrumes, du café et de la coca.

Puis nous irons dans un parc dédié à la protection de la faune locale.

ZOOM SUR : Le Quinoa

Cette plante traditionnelle, cultivée depuis plus de cinq mille ans sur les hauts plateaux d'Amérique du Sud a été redécouverte récemment. Comme le haricot, la pomme de terre et le maïs, le quinoa était à la base de l'alimentation des civilisations précolombiennes, mais, contrairement à ces derniers, il n'a pas retenu l'attention des conquérants espagnols à cause de la teneur en saponine de l'enveloppe des graines non écorcées et du fait que la farine qui en est tirée n'est pas panifiable, à cause de l'absence de gluten dans sa composition.

Hébergement: Dîner et nuit dans l'eco-lodge géré par une ONG.



Jour 17 : YUNGAS – LA PAZ

Retour en bus (3h) tôt le matin pour la capitale.

Nous visiterons des initiatives associatives qui œuvrent pour la protection des jeunes femmes. Vous découvrirez les créations artisanales de grande qualité qu'elles fabriquent afin de subvenir à leurs besoins.

Hébergement : Nuit à l'hôtel.



ZOOM SUR : La culture de la coca

C'est un fondement culturel pour l'Amérique latine - notamment les hauts plateaux andins - où son usage remonte à près de 5 000 ans. Du fait de ses différentes vertus, c'est une plante sacrée pour certains peuples amérindiens. Pour ces derniers, Mama Coca est la fille de Pachamama. Elle est ainsi utilisée traditionnellement de la Colombie jusqu'au Chili aussi bien pour ses vertus stimulantes que dans le cadre de cérémonies religieuses, elle aurait même servi de taxe d'imposition.

Dans l'Empire inca, la coca issue de l'actuel Pérou (*tupa coca*) servait aux cérémonies religieuses et aux dignitaires alors que la coca issue de l'actuelle Bolivie (*muma coca*) servait aux fonctionnaires voire au peuple.

Jour 18: La Paz

Aujourd'hui nous restons à La Paz. C'est l'occasion de flâner en toute tranquillité dans la ville à votre rythme.

Hébergement : Nuit à l'hôtel.

ZOOM SUR : La fibre d'alpaga

L'Alpaga est la fibre textile donnée par le *Lama pacos* (ou alpaga). Le terme désigne indifféremment la laine ou le tissu produit avec les poils de cet animal. La laine d'alpaga est une fibre de très haute gamme, plus douce, plus chaude, plus résistante et plus légère que la laine de mouton. On peut tondre l'animal tous les ans, mais sa toison peut être gardée deux voire trois ans. Les poils mesurent de 15 à 20 cm de longueur et l'animal donne de 2 à 3 kg de poils par an. Le tissu est en laine d'alpaga pure ou mélangée à d'autres fibres.

Jour 19 : La Paz - départ pour la France

Départ pour l'aéroport selon horaire. Vous devez être à l'aéroport environ 3h avant le départ.

Enregistrement et embarquement

Jour 20 : Arrivée en France fin de nos prestations

Note : Le présent programme peut être sujet à des changements.





TRANSPORT

Compagnies aériennes

- Les vols sont assurés par des compagnies aériennes régulières : American Airlines, US Airways, Air France/KLM...
- Les billets électroniques vous sont adressés par courrier et par email au plus tard 15 jours avant le départ.
- Une taxe de sécurité est à régler en espèces à l'aéroport lors de votre départ du pays (40 US\$ à ce jour), ainsi qu'une taxe sur le vol intérieur (environ 15 US\$)

Formalités

- Passeport : Pour se rendre en Bolivie le passeport doit être au minimum valable 6 mois après la date de retour
- Les vols réguliers entre la France et la Bolivie transitent régulièrement par les Etats-Unis. Un passeport biométrique ou avec puce électronique est impérativement requis. Le passeport de type « Delphine » lisible en machine est néanmoins accepté à la condition que celui ait été délivré avant le 26 octobre 2005. Sinon vous devrez obtenir un visa auprès des services consulaires américains, même pour un court séjour ou un transit.
- Depuis le 12 janvier 2009, les voyageurs se rendant ou transitant par les Etats-Unis doivent obtenir une **autorisation préalable de voyage électronique**. Déposer une demande au plus tard 72h avant le départ sur le site <https://esta.cbp.dhs.gov/>. (**demande payante : 14 dollars**)
- Avertissement : Si vous ne pouvez pas embarquer du fait d'un manquement à l'une de ces règles, aucun remboursement ne vous sera appliqué.

Informations complémentaires

- Ambassade de Bolivie: 12, avenue du président Kennedy, 75116 Paris, 01.42.24.93.44
- Consulat de Bolivie à Marseille : Le Négresko 2, 14 rue Négresko, 13 008 Marseille, 04.91.22.67.70
- Consulat de Bolivie à Bordeaux: 18 rue Porte Dijeaux, 33 000 Bordeaux, 05.56.52.68.17
- Consulat des Etats-Unis : 4 avenue Gabriel 75008 Paris, 0810.26.46.26
- Ambassade de France en Bolivie :Avenida Hernando Siles 5390 La Paz, (591 2) 214 99 00

INFORMATIONS

Santé

- Voici quelques conseils à respecter pour se protéger des maladies tropicales : se laver fréquemment les mains, ne pas boire d'eau du robinet (même pour vous laver les dents), et éviter les glaçons, les sorbets. Les fruits et légumes doivent être bien lavés ou épluchés, et la viande bien cuite. De façon générale, il est déconseillé de manger dans des échoppes qui ne présentent pas toutes les garanties d'hygiène.
- Aucune vaccination n'est obligatoire, cependant vérifier la mise à jour des vaccins « universels » (DTP, hépatite B...). Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin.
Site de l'institut Pasteur : <http://cmip.pasteur.fr/>
- Paludisme - Dengue : Maladie très peu courante sur les régions visitées. Il faut cependant être vigilant et se prémunir contre les piqûres de moustiques : utilisation de produits anti-moustiques, protection par des moustiquaires, port de vêtements longs.
- Pour les personnes suivant un traitement médicamenteux spécifique, emporter un stock suffisant pour tout votre séjour accompagné de l'ordonnance médicale correspondante.

Assurances

- Assistance hospitalisation et rapatriement : Avec Ecotours, les voyageurs adhérents sont couverts par **l'assurance assistance/rapatriement de la MAIF**.
- Vous pouvez souscrire à l'Assurance annulation voyage et perte de bagages de l'Européenne d'Assurance (coût : 52€)

Sécurité

- Eviter les signes extérieurs de richesse tels que bijoux et tenues vestimentaires de valeur qui attirent l'attention.
- Nous vous conseillons de faire des photocopies du passeport, de la police d'assurance ainsi que du billet de retour. Faire une copie de la carte de crédit afin de pouvoir la faire annuler rapidement en cas de vol.
- *Noter que les originaux et les copies ne doivent pas être rangés ensemble.*



Taux de change

- Taux de change : (sujet à variation)
 - 1 € = 10 Boliviano
 - 1 \$ = 7 Boliviano
 - 100 Boliviano = 9.80 €
 - 100 Boliviano = 14.35 US \$

Conseils

Emportez avec vous des petites coupures, Euros ou Dollars, pour changer une fois arrivé sur place.

Prenez aussi une carte de crédit internationale. Vous pouvez retirer de l'argent dans les distributeurs bancaires des principales villes du pays (renseignez-vous avant de partir sur le taux de commission prélevé par votre banque à chaque retrait). Notez que les chèques de voyage sont acceptés dans les banques et dans la plupart des sites touristiques.

Les banques sont généralement ouvertes de 09h à 18h00 du lundi au vendredi.

Hébergements et transports

- Nous nous déplacerons en minibus et éventuellement en bus local.
- Trois sortes d'hébergement ponctuent le circuit – chez l'habitant, en gîte, dans des petits hôtels familiaux.
- Remarque : **Lors d'hébergement en gîte ou chez l'habitant, le confort peut être modeste**, car Ecotours privilégie les rencontres avec les populations locales et les retombées économiques au niveau local.
- Les voyageurs peuvent être amenés à être répartis dans les chambres en fonction des affinités et du nombre de voyageurs composant le groupe.
- Les personnes voyageant seules doivent s'acquitter d'un supplément chambre individuelle. Si vous désirez partager votre chambre (dans la mesure du possible), veuillez nous en informer.

A emporter

- Vêtements : En toutes saisons, prévoir des vêtements chauds et d'autres légers de préférence en coton. Apporter des chemises à manches longues et pantalons comme protection contre le soleil et les moustiques. Amener une **cape de pluie ou un K-way**. Apporter un maillot de bain de même qu'une serviette de toilette et une de plage.
- Si vous avez des chaussures de randonnée vous pouvez les prendre. Sinon une bonne paire de chaussures de sport convient parfaitement. Prévoyez des chaussettes en laine ou en coton, éviter les chaussettes synthétiques. Amenez aussi des sandales.

- Accessoires : Prenez une lampe de poche ou une lampe frontale de préférence solaire ou à dynamo. Pensez à emporter des lunettes de soleil ainsi qu'une casquette ou un chapeau.
- Les prises électriques sont du type américain, à fiches plates. Pensez à prendre un adaptateur.
- Pharmacopée : Apporter une crème de protection solaire et labiale. Se munir d'un produit anti-moustique spécial pays tropicaux.

Le prix comprend

- Le vol international A/R Paris-Santa Cruz-La Paz-Paris (compagnies régulières)
- Les taxes d'aéroport sur les vols internationaux
- Les déplacements intérieurs indiqués dans le programme
- Les transferts aéroport/hôtel/ aéroport
- La pension complète
- Le guide local parlant français
- Les hébergements (chez l'habitant, gîtes, hôtels)
- Les visites et randonnées indiquées dans le programme
- Les entrées dans les parcs et les réserves naturelles
- L'assurance assistance/rapatriement
- Le carnet de voyage

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation et perte de bagages (facultative)
- Les frais administratifs pour le transit par les Etats-Unis (14 dollars)
- Les pourboires
- Les boissons
- La taxe de sécurité à régler sur place (40 dollars environ) et la taxe sur le vol intérieur (environ 15 dollars)
- Les dépenses personnelles



LE PAYS

Géographie :

La Bolivie est composée de deux régions géographiques bien distinctes. L'ouest est traversé par deux cordillères d'orientations nord-sud qui bordent un vaste plateau, l'*Altiplano*, c'est dans cette région que vit la majeure partie des Boliviens. La Cordillère occidentale, aride, abrite quelques sommets majestueux comme le Nevado Sajama qui avec ses 6 542 mètres est le point culminant de la Bolivie. Le haut plateau est bordé au nord-est par la Cordillère royale où l'on peut admirer entre autres le Nevado Illimani et l'Illampu et où s'abrite la ville de La Paz. Les massifs de la Cordillère orientale abritent des vallées humides et possèdent des contreforts recouverts de forêts. À l'est s'étendent de vastes plaines alluviales qui bénéficient d'un climat tropical. Le nord de ces terres basses appartient au bassin amazonien et est en grande partie recouvert de forêt. Plus au sud, les terres font parties du bassin du Río Paraguay, les terres y sont davantage défrichées.

Faune et Flore :

Dans les hauteurs se rencontrent des espèces communes, telles que le condor ou l'aigle des Andes, l'ibis et maintes variétés d'oiseaux-mouches. L'altitude est également le domaine des camélidés : alpaga, lama, vigogne ; le versant oriental des Andes est le lieu de prédilection du jaguar, de l'ours et du tapir. Les espèces végétales s'adaptent aux climats extrêmes : en haute et moyenne altitude poussent des plantes herbacées compactes et résistantes – près du sol pour éviter le vent – des arbrisseaux aux feuilles grasses et incurvées, des cactus, du coton mousseux, dont l'aspect angélique fait oublier les redoutables épines. La région amazonienne est le domaine des arbres qui retiennent les nuages pour maintenir la moiteur d'une végétation tropicale dense. Les racines prennent d'étranges formes entrelacées et, sous leurs branchages moussus, se nichent fougères et orchidées.

Climat :

Le climat bolivien est subtropical : chaud et humide. Mais ses conditions climatiques sont variées en raison d'altitudes diverses. En haute altitude, comme dans les Andes, le climat est froid, sec et venteux alors qu'en plaine il est humide et plus doux. Les températures moyennes annuelles se situent entre 8°C dans l'Altiplano et 26°C dans les plaines orientales où elles varient peu tout au long de l'année. Les écarts thermiques peuvent être très importants. Sur l'Altiplano à 4 000 mètres

d'altitude et à La Paz notamment, lors de la saison chaude (de novembre à mars) la température atteint facilement 19°C au meilleur de la journée, puis chute au fil des heures, atteignant des valeurs négatives en soirée. Dans les vallées intermédiaires situées en moyenne à 2 500 mètres d'altitude, les températures moyennes sont de 18-19 degrés. Les écarts diurnes-nocturnes sont encore plus grands ici, les températures peuvent être parfois légèrement négatives en hiver et atteignent 27 à 30 degrés au meilleur de la journée (12h-16h). L'été cet écart se réduit à 14 et 30 degrés.

Population :

La population de la Bolivie est évaluée en juillet 2007 à 9 millions d'habitants. Elle est composée à 55% d'Amérindiens (30% Quechua et 25% Aymara), à 30% de métis, et à 15% d'Européens blancs. La culture bolivienne a été fortement influencée par les Quechua, les Aymaras, ainsi que par la culture de l'Amérique Latine dans son ensemble.

Religion :

Catholiques romains pour la plupart, les Boliviens apportent quelques nuances à leur ferveur, selon leurs origines. C'est notamment le cas des Amérindiens, qui associent leurs propres dieux aux prières communes.

Personnalité :

Evo Morales, élu président de la Bolivie dès le premier tour avec 53.72 % des voix, le 18 décembre 2005, est né le 26 octobre 1959, dans la province d'Oruro, au sud de l'Altiplano bolivien. Ses parents, de pauvres paysans, étaient issues des communautés indiennes aymara et quechuas. Dans les années 80, la pauvreté pousse sa famille à quitter les montagnes pour les régions agricoles. En 2002, il se présente à l'élection présidentielle et, contre toute attente, termine second, avec presque 21 % des voix.

En octobre 2003, il prend la tête d'une révolte contre le président libéral Gonzalo Sanchez de Lozada, qui la réprime dans le sang (80 morts).

Au fil de son ascension politique, il a noué des liens avec d'autres adversaires déclarés des Etats-Unis, tel le président vénézuélien Hugo Chavez et le chef d'Etat cubain Fidel Castro. Généralement vêtu d'un blouson et chaussé de baskets, ignorant la veste et surtout la cravate, le candidat " indigène " s'est choisi pour colistier Evo Alvaro Garcia Linera, un universitaire blanc. Mais ce sont surtout les indigènes boliviens (60 % de la population totale) qui en ont fait leur leader.