

Circuit de 4 jours/ 3 nuits

La Suède en liberté



Construite sur quatorze îles, la capitale de la Suède se dresse majestueusement à l'intersection entre le lac Mälaren côté Ouest et la mer Baltique à l'Est. La ville a été surnommée « La Venise du nord » de par ses nombreux canaux. Ses superbes bâtiments publics, ses palais, son patrimoine culturel et ses musées illustrent à merveille sept siècles d'histoire. Le vieux centre de Stockholm, « Gamla stan », est situé sur l'île de « Stadsholmen ». Ses rues et ses ruelles plongent les voyageurs dans un autre temps. Sur place vous pourrez visiter les différentes places, le Palais Royal, le musée Nobel et la maison de la noblesse. De nombreux musées retracent la culture suédoise dont le musée nordique, le muséum suédois d'histoire naturelle, le musée national des beaux-arts. Enfin dirigez-vous sur l'île de « Djurgården » située au cœur de l'archipel de Stockholm. Nous vous recommandons de visiter le musée Vasa. Sur place un édifice a été spécialement construit pour accueillir le vaisseau Vasa. Un fleuron de la flotte suédoise du XVIIe siècle. Découvert en 1956 l'épave a été retrouvée avec ses pièces d'origines, dont une collection de 14000 objets ayant coulé avec le bateau. Il aura fallu deux ans pour remonter le vaisseau à la surface et 30 ans pour le reconstruire.



Pensez à vous rendre au moment de la relève de la garde royal qui a lieu deux fois par jour. Dîner en ville et nuit à l'hôtel ou en chambre d'hôte.



Jour 1 : Paris – Stockholm

A votre arrivé en Suède, vous serez agréablement surpris par l'architecture nordique de ce pays de même que par la qualité de vie qui règne dans ce pays. Vivre à la suédoise signifie avant tout vivre sainement et en harmonie avec la nature. On sait apprécier le bon air frais, une eau propre et de belles forêts. Vivre sainement c'est également prendre son temps, et être naturel. En Suède, cela va de soi ! Selon l'heure d'arrivée dans la capitale, dîner et nuit à l'hôtel ou en chambre d'hôtel. En Suède les restaurants servent au plus tard jusqu'à 21h.

Jours 2 : Stockholm

Le petit déjeuner suédois est une véritable institution. Il est composé de yaourts que l'on mélange au muesli. De confiture de fruits rouges ou de miel, de charcuteries et de fromage. Le tout accompagné de café ou de thé.



Après avoir pris votre petit déjeuner, commencer par visiter la vieille ville qui date du XVIIIème siècle. Vous pouvez aussi vous rendre au musée de « Vasa » où se trouve cet ancien navire de guerre en excellent état de conservation. Ce bateau de guerre est resté sous la vase jusqu'en 1956. Il a ensuite été renfloué. La visite vaut le déplacement. Après avoir déjeuné dans l'un des nombreux « Mysig fik », petit café de la ville vous pourrez visiter le palais royal. Résidence officielle des monarques de Suède, il est situé sur le « Norrström », au nord de la vieille ville.

Jour 3 : Stockholm

Après avoir pris votre petit déjeuner, prenez la direction du lac Mälaren. Nous vous recommandons



de partir en mini croisière à bord d'un des bateaux à vapeur alimenté au charbon. Plusieurs sorties sont

programmées de 10h à 16h. Les tours durent de 1h à 2h. Profitez-en pour découvrir la « Venise du nord » au fil de l'eau. Durant la journée les suédois mangent plutôt sur le pouce. Ils appellent cela une « Fika » (pause-repas). N'hésitez pas à goûter à la « Bakad Potatis », plat de cuisine locale à base de pomme de terre au four avec des crevettes. Vous pouvez également manger des « hot dog », vous en trouverez à chaque coin de rue. Nuit à l'hôtel ou en chambre d'hôte.

Jour 4 : Stockholm – Paris

Après votre petit déjeuner, pensez à visiter les beaux arts ou le musée des antiquités nationales avec son



exposition consacrée aux Vikings. Vous pourrez profiter d'une dernière balade pour terminer votre séjour en Suède. En fonction de l'heure de votre vol vous devrez vous rendre à l'aéroport de Stockholm. Départ en avion. Arrivée en France.

TRANSPORT

a Compagnies aériennes

- Les vols entre la France et l'Espagne sont assurés par des compagnies aériennes régulières ou de type économiques.
- Les billets d'avions vous sont adressés par courrier et par email environ 15 jours avant le départ.
- **Notez que le tarif indiqué n'inclut pas la réservation de l'aérien. Si vous souhaitez que nous la prenions en charge merci de bien vouloir nous l'indiquer.**
- Les vols que nous réservons sont assurés au départ et au retour de Paris. Pour les départs d'autres villes de province, veuillez nous consulter pour le tarif aérien.
- Merci de noter également que sur la période estivale les tarifs aériens ont pour habitude de fortement augmenter, voir doubler.

k Formalités

- Si vous avez la nationalité française ou d'un pays de l'Union Européenne, une carte d'identité ou un passeport en cours de validité est nécessaire pour vous rendre en Suède. Note : Pensez à vérifier la validité minimum nécessaire.
- Avertissement : Si vous ne pouvez pas embarquer du fait d'un manquement à l'une de ces règles, ou à cause d'un retard de votre fait, aucun remboursement ne pourra vous être appliqué. Pour plus d'informations, consulter la fiche d'information dans votre carnet de voyage ou nous contacter.

i Informations complémentaires

- Ambassade de Suède : 17 rue Barbet-de-Jouy, 75007 Paris Tél : 01 44 18 88 00
- Consul de France Honoraire à Stockholm : Kommendörsgatan, 13 -box 5135, 102 43 Stockholm Tél. : +46 (0)8-45 95 300
- Office national du tourisme suédois : 00011 Rue Payenne, 75003 Paris. Tél. : 01 53 01 84 85.

info@ambafrance-se.org

INFORMATIONS

e Santé

- La Suède possède un système de santé efficace. Aucune précaution particulière n'est nécessaire. Pour les personnes suivant un traitement médicamenteux spécifique, emporter un stock suffisant pour tout votre séjour accompagné de l'ordonnance médicale correspondante.

~ Assurances

- Assistance hospitalisation et rapatriement : Avec Ecotours, les voyageurs adhérents sont couverts par **l'assurance assistance/rapatriement de la MAIF**.
- Vous pouvez souscrire une assurance annulation voyage et perte de bagages avec l'Européenne d'Assurance. Nous consulter.

q Sécurité

- Généralités : Faire des photocopies de vos papiers d'identité et de votre police d'assurance ainsi que du billet de retour. Pensez à faire une copie de votre carte de crédit afin de pouvoir la faire annuler rapidement en cas de vol.

d Hébergements

- Types d'hébergement : hôtels, gîtes ou éco-lodges.

€ Monnaie Euro

L'Espagne fait partie de l'union Européenne. Retrait : Emportez avec vous une carte de crédit internationale. Vous pouvez retirer de l'argent dans les distributeurs bancaires du pays.

U Vêtements et équipements

- Prévoir en toute saison :
- Un vêtement de pluie (veste-Imperméable, K-way)
- Vêtements chaud (pantalon, pull, veste).
- Un maillot de bain de même qu'une serviette de toilette et une de plage d'avril à septembre.
- Si vous avez des chaussures de randonnée prenez-les. Sinon une bonne paire de chaussures de sport conviennent parfaitement. Prévoyez des chaussettes en laine ou en coton, éviter les chaussettes synthétiques.
- Accessoires : Pensez à emporter des lunettes de soleil ainsi qu'une casquette ou un chapeau.
- Pharmacopée : Apporter une crème de protection solaire et labiale. Amener ses médicaments usuels (avec les ordonnances, on peut vous les demander à l'aéroport) et se munir de produits anti-moustiques.

Prix par personne

A partir de 550€ - Base chambre double

Période : D'avril à octobre

Circuit- 4 jours/ 3 nuits

Le prix comprend

- Les hébergements (chez l'habitant, gîtes, chambres d'hôtes, hôtels)
- Les petits déjeuners
- Le fond de développement 30€ *

Le prix ne comprend pas

- Le transport jusqu'à Stockholm
- L'assurance annulation voyage
- Les dépenses personnelles
- Les repas
- Les boissons

