



CIRCUIT 15 JOURS / 14 NUITS

Des Andes aux Caraïbes



Le Venezuela ne manque pas de charmes et de splendeurs naturelles. Ses traditions, sa musique et ses différentes populations en font un pays exceptionnel. Au cours du voyage, vous découvrirez la ville de Mérida et le village de Mucuchies perché à 3000m d'altitude, dans la cordillère des Andes. Des randonnées à pied et à cheval nous permettront d'apprécier l'extraordinaire faune et flore locales. Nous poursuivrons notre route vers les vastes étendues des Llanos, où vous vivrez dans la peau d'un authentique « llanero », le cow-boy des plaines. Le voyage se terminera sur une note exotique, les plages de sable blanc du parc National de Morrocoy, dans les Caraïbes.



Informations pratiques

- **Capitale** : Caracas
- **Climat** : Tropical
- **Décalage horaire** : - 5h en hiver, - 6h en été
- **Monnaie** : Bolívar fuerte
- **Langue officielle** : Espagnol



PROGRAMME

Jour 1: Paris – Caracas ou Caracas Mérida

Départ de Paris et arrivée à l'aéroport de Caracas, capitale de Venezuela, en fin d'après-midi. Accueil par notre guide local et transfert. Selon l'heure d'arrivée, nuit à Caracas ou départ en direction de Mérida. Hébergement : hôtel



Jour 2 : Mérida

Matin : transfert à l'aéroport, vous prendrez un vol intérieur pour Mérida (temps de vol : 1h)

Après-midi : Après le déjeuner dans un restaurant typique du marché principal, découverte de la

ville, capitale des Andes vénézuéliennes. Visite du marché artisanal avec toutes ses curiosités.

Enfin, vous serez accueillis à la fondation Don Bosco accueillant des enfants des rues et vous aurez un aperçu des différentes initiatives mises en place.

Hébergement : Gîte à Merida

Note : Mérida est à 1650 m d'altitude



Jour 3: Mérida – Santa Cruz de Mora

Aujourd'hui nous allons visiter une entreprise artisanale de transformation de canne à sucre. Vous y découvrirez le pressoir, les fourneaux, les moules et les différentes étapes de transformation avant d'obtenir le sucre élaboré.



Après le déjeuner, nous partons pour « Santa Cruz de Mora », petit village pittoresque des Andes. La région se caractérise par la production de café et les élevages de bovins.

Retour à Mérida en fin de journée.

Hébergement : Gîte à Mérida

ZOOM SUR : Mérida

Fondée en 1558, la première ville étudiante du pays est également entourée de majestueuses montagnes, avec un centre colonial tout à fait typique, caractérisé de petites rues étroites et de maisons à taille humaine.

Jour 4: Mérida – Mucuchies

Voyage vers Mucuchies (2h), village andin situé à 3000m d'altitude. Au cours du trajet nous ferons plusieurs arrêts pour nous habituer à l'altitude, vous pourrez boire un bon café ou un chocolat dans le petit village de Tabay.

Rencontres avec les artisans.

Hébergement : gîte à Mucuchies ou chez l'habitant.





Jour 5: Mucuchies – Vallée de Gavidia

A Mucuchies nous visiterons l'ONG Cepdif, association villageoise, regroupant notamment les producteurs de laine . Longue randonnée dans la vallée de Gavidia puis déjeuner dans une famille du village.

Possibilité le soir de se rendre à l'observatoire astronomique « Llano del Hato » (3600m) qui offre une superbe vue du ciel nocturne.

Hébergement : Chez l'habitant ou en gîte à Mucuchies

Jour 6 : Mucuchies – Lagune de Mucubaji

Après le petit déjeuner, nous partons pour une grande promenade à la Lagune Mucubaji, avec des points de vue époustouffants. Caractéristique des Andes Vénézuéliennes, les lagunes sont les empreintes de vieux glaciers.



Nous arpenterons les routes les plus hautes du pays, celles du Pico el Aguila (Le Pic de L'aigle). Expérience inoubliable à 4118m. A cette altitude, on découvre une végétation de plus en plus rare où seules quelques espèces survivent. Retour à Mucuchies.

Hébergement : Dîner et nuit chez l'habitant ou en gîte à Mucuchies

Jour 7 : Mucuchies – Los Llanos

Matin : Départ pour los Llanos (« Les Plaines »), dans l'Etat d'Apure. Vous remarquerez comme le paysage change autour de vous : à partir de la ville de Barinas, vous quittez les Andes pour les grandes plaines du Venezuela.



Vous déjeunerez dans un restaurant typique en cours de chemin et ferez des haltes pour observer la faune dans les petits plans d'eau de chaque côté de la route: les Llanos sont une des plus grandes réserves

animales au monde, avec pas moins de 300 espèces d'oiseaux et 38 espèces de mammifères...

Vous arriverez en fin d'après-midi après quelques kilomètres de piste non goudronnée dans un endroit unique. Si vous n'êtes pas fatigués, vous aurez la possibilité d'aller faire un tour de cheval dès votre arrivée.

**les conditions d'accueil dans le campement sont très sommaires, vous dormirez dans un des hamacs accrochés en étoile autour d'un pilier principal dans une grande pièce en forme de chapiteau. L'électricité ne fonctionne que quelques heures par jour avec un groupe électrogène. Vous partagez le bloc sanitaire (douches et WC) avec la famille qui vit sur place. Prévoir des sandales en plastique*

Jour 8 : Los Llanos

Vous aurez une journée riche en émotions en compagnie du propriétaire du ranch. Vous ferez une belle promenade à cheval entre les chevaux et les zébus, et si vous avez un peu de chance, vous apercevrez même



un fourmilier («oso hormiguero»). Vous irez avec une petite embarcation sur la rivière où vous pourrez observer la flore et la faune (dauphins d'eau douce, tortues, singes, capibaras, crocodiles, oiseaux, iguanes dans les arbres...)

Vous irez à la pêche aux piranhas, que vous pourrez (si vous le souhaitez) déguster le soir même !

Enfin, vous partirez débusquer un anaconda dans les parties marécageuses des plaines.

Hébergement : chambres communes, en hamac

Jour 9 : Los Llanos - Barquisimeto

Vous quitterez le ranch dans la matinée pour vous rendre à Barquisimeto. Nous visiterons une ONG locale (Tinajas) et des artisans locaux qui vendent ou exportent leur artisanat.

Hébergement : Dîner et nuit à San Alfonso

Jour 10 : Barquisimeto – Chichiriviche

Départ de Barquisimeto : nous visiterons sur notre parcours les villages d'artisans de Quibor, Guadalupe et Tintorero. Ces artisans exportent leurs produits via la branche du commerce équitable.

En fin de journée nous

continuerons notre route pour rejoindre Chichiriviche, sur la côte Caraïbe.

Hébergement : hôtel





Jours 11 à 13 : Chichiriviche et le Parc National de Morrocoy

Chichiriviche, petit village de pêcheurs, sera notre point de départ vers les petits îlots du Parc National de Morrocoy.



Les derniers jours du voyage seront consacrés à la

détente sur les plages, à la découverte de ces lieux paradisiaques et de la diversité de l'écosystème marin : mangroves, récifs N'oubliez pas votre crème solaire et un chapeau/casquette, le soleil des Caraïbes et ses reflets sur le sable blanc et l'eau turquoise tape fort...

Nous nous rendrons aussi dans la réserve naturelle de Cuare, qui abrite de nombreuses espèces d'oiseaux dont le corocoras d'une couleur rouge vif. La grotte de l'indien («Cueva del Indio») est

recouverte de pétroglyphes qui démontrent la présence d'un peuple indigène préhispanique.

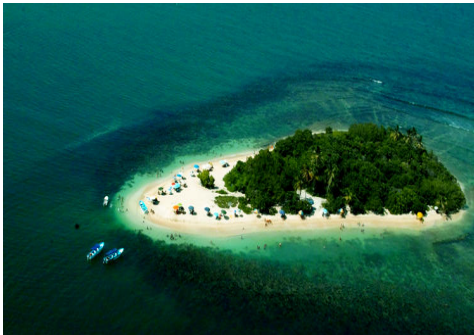
Hébergement : Hôtel

Note : Excursion d'une journée en

option aux Medanos de Coro, désert de sable proche de la ville de Coro.

coralliens...

Nous nous déplacerons en bateau entre les îles coralliennes de Cayo Sombrero (avec ses deux grandes plages et palmiers), Cayo Peraza (petite île déserte avec beaucoup de végétation), Playa Varadero...



Jour 14: Départ

Après le petit déjeuner, départ pour Caracas. Arrivée en début d'après-midi à l'aéroport puis embarquement pour le vol de retour.

Jour 15 : Arrivée à Paris

Fin de nos prestations

Notes :

-Le circuit peut être sujet à des modifications avant le départ (hébergements, étapes...).





TRANSPORT

a Compagnies aériennes

- Les vols entre la France et le Venezuela sont assurés par les compagnies aériennes régulières : American Airlines, US Airways, Air France, Iberia...
- Les billets électroniques vous sont adressés par courrier et par email au plus tard 15 jours avant le départ.
- Une taxe de sécurité est à régler en espèces à l'aéroport lors de votre départ du pays (60 US\$ à ce jour)

k Formalités

- Passeport : Pour se rendre au Venezuela le passeport doit être au minimum valable 6 mois après la date de retour
- Avertissement : Si vous ne pouvez pas embarquer du fait d'un manquement à l'une de ces règles ou d'un retard de votre fait, aucun remboursement ne vous sera appliqué.

i Informations complémentaires

- Ambassade du Venezuela : 11, rue Copernic 75016 Paris - 01.45.53.29.98
- Consulat du Venezuela : 8, impasse Kléber 75016 Paris - 01.47.55.00.11
- Consulat des Etats-Unis : 4 avenue Gabriel 75008 Paris, 0810.26.46.26
- Ambassade de France à Caracas : (0212) 909.65.00.

INFORMATIONS

e Santé

- Voici quelques conseils à respecter pour se protéger des maladies tropicales : se laver fréquemment les mains, ne pas boire d'eau du robinet (même pour vous laver les dents), et éviter les glaçons, les sorbets. Les fruits et légumes doivent être bien lavés ou épluchés, et la viande bien cuite. De façon générale, il est déconseillé de manger dans des échoppes qui ne présentent pas toutes les garanties d'hygiène.
- Aucune vaccination n'est obligatoire, cependant vérifier la mise à jour des vaccins « universels » (BCG, Diphtérie-Tétanos-Polio, hépatite B). La vaccination contre la fièvre jaune est recommandée. Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin.
Site de l'institut Pasteur : <http://cmip.pasteur.fr/>
- Paludisme - Dengue : Maladie très peu courante sur les régions visitées. Il faut cependant être vigilant et se prémunir contre les piqûres de moustiques, spécialement pendant la saison des pluies : utilisation de produits anti-moustiques, protection par des moustiquaires, port de vêtements longs.
- Pour les personnes suivant un traitement médicamenteux spécifique, emporter (dans votre bagage à main) un stock

suffisant pour tout votre séjour accompagné de l'ordonnance médicale correspondante.

~ Assurances

- Assistance hospitalisation et rapatriement : Avec Ecotours, les voyageurs adhérents sont couverts par **l'assurance assistance/rapatriement de la MAIF**.
- Vous pouvez souscrire à l'Assurance annulation voyage et perte de bagages de l'Européenne d'Assurance (coût : 41€)

q Sécurité

- Eviter les signes extérieurs de richesse tels que bijoux et tenues vestimentaires de valeur qui attirent l'attention.
- Nous vous conseillons de faire des photocopies du passeport, de la police d'assurance ainsi que du billet de retour. Faire une copie de la carte de crédit afin de pouvoir la faire annuler rapidement en cas de vol.
- *Noter que les originaux et les copies ne doivent pas être rangés ensemble.*
- Baignades en mer : Les plages sont rarement surveillées par des maîtres-nageurs ou des sauveteurs.

\$ Taux de change

- Taux de change (sujet à variation) :
 - 1 € = 5.80 Bolívar fuerte
 - 1 \$ = 4.30 Bolívar fuerte

• Conseils

Emportez avec vous une carte de crédit internationale. Vous pouvez retirer de l'argent dans les distributeurs bancaires des principales villes du pays (renseignez-vous avant de partir sur le taux de commission prélevé par votre banque à chaque retrait). Notez que les chèques de voyage sont acceptés dans la plupart des banques.

Change : Prendre des euros ou des dollars américains, plutôt des petites coupures. Les banques sont généralement ouvertes de 09h à 18h00 du lundi au vendredi.

d Hébergements et transports

- Nous nous déplacerons en minibus et éventuellement en bus local.
- Types d'hébergement : Vous serez logés chez l'habitant, en gîte, et à l'hôtel.
- Remarque : **Lors d'hébergement en gîte ou chez l'habitant, le confort peut être modeste, car Ecotours privilégie les rencontres avec les populations locales et les retombées économiques au niveau local.**
- Les voyageurs peuvent être amenés à être répartis dans les chambres en fonctions des affinités et du nombre de voyageurs composant le groupe.
- Les personnes voyageant seules doivent s'acquitter d'un supplément chambre individuelle. Si vous désirez partager



vosre chambre (dans la mesure du possible) veuillez nous en informer.

U A emporter

- Vêtements : En toutes saisons, prévoir des vêtements légers de préférence en coton, mais aussi des habits un peu plus chauds. Apporter des chemises à manches longues et pantalons comme protection contre le soleil et les moustiques. Amener une cape de pluie ou un K-way. Apporter un maillot de bain de même qu'une serviette de toilette et une de plage.
- Si vous avez des chaussures de randonnée vous pouvez les prendre. Sinon une bonne paire de chaussures de sport convient parfaitement. Prévoyez des chaussettes en laine ou en coton, éviter les chaussettes synthétiques. Amenez aussi des sandales.
- Accessoires : Prenez une lampe de poche ou une lampe frontale de préférence solaire ou à dynamo. Pensez à emporter des lunettes de soleil ainsi qu'une casquette ou un chapeau.
- Les prises électriques sont du type américain, à fiches plates. Pensez à prendre un adaptateur.
- Pharmacopée : Apporter une crème de protection solaire et labiale. Se munir d'un produit anti-moustique spécial pays tropicaux.

€ Le prix comprend

- Le vol international A/R Paris-Caracas (Compagnies régulières)
- Les taxes d'aéroport sur les vols internationaux
- Les déplacements en minibus privé
- Les transferts aéroport/hôtel/ aéroport
- La pension complète
- Le guide local parlant français
- Les hébergements (chez l'habitant, gîtes, hôtels)
- Les visites et randonnées indiquées dans le programme
- Les entrées dans les parcs et les réserves naturelles
- L'assurance assistance/rapatriement
- Le carnet de voyage

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation voyage (env. 52€ par personne)
- Les pourboires
- Les boissons
- La taxe de sécurité à régler sur place au retour (50 USD env.)
- Les dépenses personnelles

LE PAYS

Géographie :

Le Venezuela se compose de quatre régions géographiques distinctes. Au nord-ouest et au nord se trouvent les hautes terres vénézuéliennes, qui comprennent le point le plus élevé du pays, le pic Bolívar (5007 m) dans la chaîne de Mérida.

À l'ouest de cette chaîne montagneuse se trouve une vaste dépression, avec des collines et des bas plateaux comprenant le lac Maracaibo qui est reliée au golfe du Venezuela. Les Llanos, une région de plaines alluviales, se trouvent dans la région nord centrale; c'est une zone peu propice à l'agriculture (excepté l'élevage des bovins) et peu peuplée.

Enfin, le massif des Guyanes, qui atteint des altitudes de plus de 2 700 m, s'étend dans le sud-est et le sud; il comprend les chaînes de la sierra Parima et de la sierra Pacaraima, qui constituent une partie de la frontière avec le Brésil.

La partie côtière des Llanos s'étend jusqu'à l'océan Atlantique et est arrosée par le fleuve Orénoque, l'axe hydrographique du pays, qui s'étend sur 2 360 km et qui draine approximativement les quatre cinquièmes de la superficie totale du pays. Ses affluents parcourent tout le territoire : l'Apure, le río Meta et le río Negro. Les chutes de l'Ange (Salto del Angel), une des chutes d'eau les plus importantes au monde, se trouvent dans la partie orientale des hautes terres.

Climat :

Le climat du Venezuela est tropical dans les Llanos et en bordure de la côte, et tempéré par l'altitude dans les régions montagneuses. Les températures moyennes à Caracas et Maracaibo atteignent respectivement 18°C et 27°C en janvier, et 21°C et 29°C en juillet.

Population :

Environ 67% des Vénézuéliens sont des métis et quelque 20% sont d'origine européenne. Le reste de la population comporte une majorité de Noirs; un faible pourcentage est composé d'Amérindiens. La majorité de la population est concentrée dans les hautes terres du nord ou dans les régions côtières et une minorité habite la vaste zone située au sud du fleuve Orénoque.